Wochenend Termine nach Absprache

Stundenplan gültig ab 08.01.2018

Öffnung 15 Minuten vor Trainingsbeginn
Schließung 15 Minuten nach dem letzten Training

KSK-Herne e.V
Ludwig-Steil-Str.3
44625 Herne

02325 5958567
www.ksk-herne.de
info@ksk-herne.de

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	
17:30			Kids Bujutsu weiß-orange 3-6 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu ab grün 3-6 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu weiss-orange 7-12 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu ab grün 7-12 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu weiß-orange 3-6 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu ab grün 3-6 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu weiss-orange 7-12 Jahre 17:30-18:30	Kids Bujutsu ab grün 7-12 Jahre 17:30-18:30	
17:40											
17:50											
18:00											
18:10											
18:20											
18:30			Pause		Pause		Pause		Pause		
18:40			SIR 1 NJ JJD KBJ Batto BO 18:40-19:40	Kick-Boxen 18:40-19:40	SIR 1 NJ JJD KBJ Batto Bo 18:40-19:40		SIR 1 NJ JJD KBJ Batto BO 18:40-19:40	Kick-Boxen 18:40-19:40	Kick-Boxen 18:40-19:40	SIR 2 Karate Karate SV 18:40-19:40	Schuß- & Wurfwaffen-Training 18:40-19:40
18:50											
19:00											
19:10											
19:20											
19:30											
19:40			Pause		Pause		Pause		Pause		
19:50			Krav-Maga 19:50-20:50	Fitness-Training 19:50-20:50	SIR 2 Karate Karate SV 19:50-20:50		Krav-Maga 19:50-20:50	Nach Absprache Freies Training 19:50-20:50 Verantwortung nach Absprache		Nach Absprache: Freies Training SIR 2 19:50-20:50	Security ASD VIP-Security 19:50-20:50
20:00											
20:10											
20:20											
20:30											
20:40											
20:50											
21:00											
21:10											
21:20											
21:30											
21:40											
21:50											
22:00											