Wochenend Termine nach Absprache

Stundenplan gültig ab 01.10.2016

Öffnung 15 Minuten vor Trainingsbeginn
Schließung 15 Minuten nach dem letzten Training

K.S.K.-Herne e.V.
Ludwig-Steil-Straße 3
44624 Herne

02325 5958567
www.ksk-herne.de
info@ksk-herne.de

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Café	Dojo 1	Dojo 2
17:30	Kids Bujutsu 3-6 Jahre 17:30-18:30 A. Heeger					Kids Bujutsu 3-6 Jahre 17:30-18:30 A. Heeger				Karate Selbst-verteidigung 17:30-18:30 A. Heeger	
17:40				Kids Bujutsu 7-12 Jahre 17:40-18:40 H.-J. Eul				Kids Bujutsu 7-12 Jahre 17:40-18:40 H.-J. Eul			Krav Maga Kids bis 15 Jahre 18:00-19:00 H.-J. Eul
17:50											
18:00		Einführungs-Std. Privattraining 18:00-18:30			Kobu-Jutsu & Ninjutsu 18:00-19:00 H.-J. Eul						
18:10											
18:20											
18:30	Pause									Pause	
18:40	Kobu-Jutsu & Ninjutsu 18:40-19:40 H.-J. Eul	Kick-Boxen 18:40-19:40 A. Wiegand	Pause				Pause			Karate 18:40-19:40 ab 13 Jahre U.Pott	
18:50											
19:00			Krav Maga Kids bis 15 Jahre 19:00-20:00 H.-J. Eul	Karate 19:00-20:00 ab 13 Jahre U. Pott	Pause		Tricking 19:00-20:00 L. Werner				
19:10					Ju-Jutsu-Do ab 13 Jahre 19:10-20:10 H.-J. Eul	Kick-Boxen 19:10-20:10 A. Wiegand					
19:20											
19:30									Diverse Sitzungen 19:30-20:30 KSK-Vorstand KSK-Trainer SOF, BBC		
19:40			Pause							Pause	
19:50		Krav Maga ab 16 Jahre 19:50-20:50 H.-J. Eul A. Heeger								Freies Training nach Absprache 19:50-20:50	Ju-Jutsu-Do ab 13 Jahre 19:50-20:50 H.-J. Eul
20:00											
20:10			Tricking 20:10-21:10 L. Werner	Krav Maga Frauen 20:10-21:10 H.-J. Eul A. Heeger	Pause						
20:20					Krav Maga ab 16 Jahre 20:20-21:20 H.-J. Eul A. Heeger	Tactical Stick Fighting System 20:20-21:20 H. W. Nowak					
20:30	Tactical Stick Fighting System 20:30-21:30 H. W. Nowak										
20:40											
20:50		Pause									Pause
21:00		Security Training 21:00-22:00 H.-J. Eul A. Heeger									BATTO 21:00-21:30 H.-J. Eul
21:10											
21:20					Pause						
21:30					BO 21:30-22.00 H.-J. Eul						
21:40											
21:50											
22:00											
			Bürozeit: 19:00-20:00 h				Bürozeit: 19:00-20:00 h			Bürozeit: 18:30-19:30 h	

Andreas Heeger 0172-1523515 1.Vorsitzender
Karate-SV, Kinder Karate & Krav Maga

Hans-Jürgen Eul 0177-5625151 2.Vorsitzender
Cheftrainer & Head-Instructor

Andreé Wiegand 0177-9545447 Geschäftsführer
Kick-Boxing

Indira Biesgen 0157-39440899
Büro

Uwe Pott 0172-2807076
Karate

Alexander Wiegand
Jugendsprecher

Sylvia Werner 0173-7243552

Lucas Werner
Tricking

H-W Nowak 0157-82866420
Tactical Stick-Fighting

Daniel Schmidt
Jugendwart